

Утверждаю
и.о заведующего
МБДОУ «Детский сад» № 36
И.И.Балашова

Сводный режим дня (теплый период)

| Содержание | Лучики (I младшая группа) | Звездочки (II младшая группа) | Капельки (старшая группа) | Солнышко (старшая группа ОНР) | Радуга (старшая группа ЗПР) | Улыбка (подготовительная группа) |
|--|---------------------------------|-------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|--|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность | 06.30-08.20 | 06.30-08.20 | 06.30-08.20 | 06.30-08.20 | 06.30-08.20 | 06.30-08.20 |
| Утренняя гимнастика (на улице) | 08.20-08.30 | 08.20-08.30 | 08.20-08.30 | 08.20-08.30 | 08.20-08.30 | 08.20-08.30 |
| Завтрак | 08.30-09.00 | 08.30-09.00 | 08.30-09.00 | 08.30-09.00 | 08.30-09.00 | 08.30-09.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 09.00-09.30 | 09.00-09.20 | 09.00-09.15 | 09.00-09.15 | 09.00-09.15 | ----- |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки | 09.30-10.30 | 09.20-10.30 | 09.20-10.30 | 09.20-10.30 | 09.20-10.30 | 09.00-10.30 |
| Второй завтрак | 10.30-10.50 | 10.30-10.50 | 10.30-10.50 | 10.30-10.50 | 10.30-10.50 | 10.30-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки | 10.50-11.30 | 10.50-12.20 | 10.50-12.00 | 10.50-12.00 | 10.50-12.00 | 10.50-12.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30-12.00 | - | - | - | - | - |
| Обед | 12.00-12.30 | 12.20-13.00 | 12.25-13.00 | 12.25-13.00 | 12.25-13.00 | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.30-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16.00-18.30 | 16.00-18.30 | 16.00-18.30 | 16.00-18.30 | 16.00-18.30 | 16.00-18.30 |

Кашина
Людмила
Александровна

Подписано цифровой
подписью: Кашина
Людмила Александровна
Дата: 2024.05.08 15:55:08
+03'00'