

УТВЕРЖДАЮ  
и.о заведующего МБДОУ  
«Детский сад № 36»  
И.И.Балашова

Кашина  
Людмила  
Александровна

Подписано цифровой  
подписью: Кашина  
Людмила Александровна  
Дата: 2024.05.08 16:07:23  
+03'00'

***План закаливающих мероприятий в летний  
оздоровительный период 2024г.***

№	Мероприятия	Группы	Время проведения
1	Соблюдение температурного режима	Все группы	В течение дня
2	Пребывание детей в облегченной одежде	Все группы	В течение дня
3	Сквозное проветривание в отсутствие детей	Все группы	3 раза в день, в отсутствие детей, утром, до прихода детей, во время дневной и вечерней прогулки
4	Прогулка на свежем воздухе	Все группы	Ежедневно
5	Мытье рук прохладной водой	Все группы	Ежедневно, после прогулки
6	Мытье рук холодной водой до локтей	Со средней группы	Ежедневно, после сна.
7	Дневной сон без маек	Все группы	Ежедневно
8	Контрастное обливание стоп	Все группы	Ежедневно
9	Босохождение, дорожки здоровья	Все группы	Ежедневно
10	Свето-воздушные ванны	Все группы	Ежедневно
11	Утренняя гимнастика на воздухе	Все группы	Ежедневно
12	Занятия по физической культуре	Все группы	По расписанию